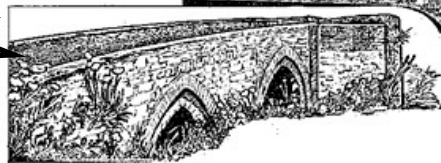




Vendredi 18 Novembre 2022
SAINT GENEROUX



TRAIL NOCTURNE en ORIENTATION de 8 kms



Trail nocturne en orientation: Les départs se feront entre 19h et 21h, en solo ou en groupe.

Muni d'une carte, vous aurez également à poinçonner des balises visibles sur le parcours.

La carte sera donc à rendre à l'arrivée avec les balises poinçonnées. Une balise manquante coutera : 20mn,

Le classement se fera au meilleur des temps de course en comptabilisant les balises pointées.

Pas de ravitaillement sur le trajet !

Boisson et sandwich à l'arrivée.

Participation libre (cagnotte).

**POSSIBILITE D'ENCHAINER LE TRAIL
ET LA COURSE D' ORIENTATION**

COURSE D' ORIENTATION de 10kms

Course d'orientation nocturne: Les départs se feront entre 19h et 21h, en solo ou en groupe.

Parcours rubalise pour aller au point de départ ou soit en retour du trail nocturne !

Muni d'une carte et d'un carton de pointage, vous aurez 30 balises à poinçonner (parcours libre).

La carte et le carton seront à rendre à l'arrivée. Une balise manquante coutera : 10mn,

Le classement se fera au meilleur des temps de course en comptabilisant les balises pointées.

Pas de ravitaillement sur le trajet !

Boisson et sandwich à l'arrivée.

Participation libre (cagnotte).

MARCHE NOCTURNE Environ 8 à 9 kms

Marche nocturne:

Les frontales sont conseillées ou des grosses piles ainsi que le gilet fluo pour un parcours sur chemins et sentiers au bord du Thouet !

Pas de ravitaillement sur le trajet !

Boisson et sandwich à l'arrivée.

Participation libre (cagnotte).

Les départs se feront entre 19h et 21h.

INSCRIPTION auprès de Denis AIGRON Tel :06 07 21 42 13
Avant le 13 novembre afin de prévoir l'intendance et les cartes
RENSEIGNEMENTS sur le site : <http://rado79.wifeo.com/>



